

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GABRIELE CAPRA

Indirizzo

VIA DELLE BENNE 13, 10022, Carmagnola (TO)

Telefono

3492141524 (personale)

3534489431 (lavoro)

E-mail

gabriele.capra94@gmail.com

capra.gabriele@pec.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

05/01/1994

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da febbraio 2026

Membro del Comitato Scientifico per la formazione studio IPAC-Carmagnola (progettista e organizzatore di eventi formativi per operatori sanitari e laici, attraverso l'uso del provider ECM)

Marzo 2025

Relatore Terzo congresso Nazionale FNOPI (a Rimini)

Da dicembre 2024

MUSICOTERAPEUTA presso IISS-Roccati, indirizzo Socio Sanitario- Carmagnola (To)

Settembre 2024

RELATORE al convegno sulla salute mentale presso OPI Napoli

Da maggio 2024 ad oggi

Infermiere collaboratore con Italia Emergenza per la formazione su tematiche sanitarie

Da gennaio 2024 ad oggi

Infermiere collaboratore con S.O.F.I.A e Casa del Caregiver in Valle d'Aosta: corsi BLS e disostruzione a chiamata, consulenze infermieristiche online

Da novembre 2024 ad oggi

Musicoterapeuta centro NEPSILO (Chieri)

Da dicembre 2023 ad oggi

Infermiere FORMATORE Fondazione Agape
Insegnamento di argomenti specifici su richiesta della Fondazione Agape-TO ad operatori sanitari

Da dicembre 2023 a luglio 2025

Infermiere libero professionista centro SI.MA, San Bernardo-Carmagnola
Somministrazione di farmaci, esecuzione di medicazioni ed effettuazione delle

	prestazioni sanitarie richieste dal paziente
<i>Da ottobre 2023 ad oggi</i>	ISTRUTTORE BLSD-PBLSD-PSA a chiamata
<i>Da ottobre 2023 ad oggi</i>	COLLABORATORE ALLA DIDATTICA per l'insegnamento "Infermieristica del disagio psichico" presso Università degli studi di Torino, Facoltà Medicina e Chirurgia-Infermieristica, sede Rosmini
<i>Da giugno 2021 ad oggi</i>	INFERMIERE libero professionista autonomo Ambulatorio privato: seguo pazienti (di qualsiasi età) affetti da disagio psichico nel mio ambulatorio privato svolgendo attività di Musicoterapeuta (con supervisione con il Tutor personale del Corso)
<i>Da giugno 2021 all'11/7/23</i>	INFERMIERE libero professionista Centro Clinica Sinaptica (Via Assarotti 7– Torino) Somministrazione di farmaci, esecuzione di medicazioni ed effettuazione delle prestazioni sanitarie richieste dal paziente, collaborazione con professionisti della salute mentale e supporto ai pazienti affetti da disturbi psichiatrici
<i>Da marzo 2021 ad oggi</i>	INFERMIERE libero professionista Hasta Medica (Via Fasano – Chieri) Somministrazione di farmaci e vaccinazioni antinfluenzali, herpes zoster e pneumococco, esecuzione di medicazioni e di prestazioni infermieristiche domiciliari richieste dal MMG o dal paziente
<i>Da novembre 2020 a novembre 2022</i>	INFERMIERE libero professionista Meditre (Via Domenico Folis, 9 – Pino T.se) Poliambulatorio medico, "Casa della Salute" Somministrazione di farmaci, esecuzione di medicazioni ed effettuazione delle prestazioni sanitarie richieste dal paziente
<i>Da luglio 2020 a novembre 2020</i>	INFERMIERE COORDINATORE RSA Angelo Spada (Via Ormesano 5bis, Racconigi) Infermiere dipendente azienda Amos dopo superamento di concorso, con funzione di coordinatore e infermiere full time.
<i>Da dicembre 2019 a luglio 2020</i>	INFERMIERE LIBERO PROFESSIONISTA AUTONOMO RAF di tipo A (per disabili e psichiatrici) Residenza Villa Anna (Via Campajre, 6 - CAMBIANO) INFERMIERE unico della struttura libero professionista autonomo Somministrazione di farmaci e terapie. Medicazioni in genere. Espletamento di tutti gli li aspetti sanitari del paziente.
<i>Da maggio 2019 a gennaio 2020</i> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Studio Cavallo (Via Bassignano, 53 - CUNEO) Sedi di Pralormo , legate allo studio associato di riferimento DOCENTE per provider regionale studio Cavallo Docente di corsi ECM per professionisti sanitari
<i>Da novembre 2018 a marzo 2020</i> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Comunità residenziale (per disabili e psichiatrici) Residenza Villa Anna Rita (Via dei Sospiri, 27bis - RACCONIGI) MUSICOTERAPISTA della struttura (libero professionista) Attività di Musico-terapia secondo quando previsto dalla mansione specifica
<i>Dal 05/05/2017 a luglio 2020</i> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	RAF di tipo A (per disabili e psichiatrici) Residenza Villa Anna (Via Campajre, 6 - CAMBIANO) INFERMIERE unico della struttura (associato a Studio M.T.Cavallo-Cuneo) Somministrazione di farmaci e terapie. Medicazioni in genere. Espletamento di tutti gli aspetti sanitari del paziente: interazione con esso attraverso una specifica relazione terapeutica; visite di controllo specialistiche e dal medico di base

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	Ottobre 2023 Corso "Istruttore BLSD-PBLSD-PSA" : agenzia Salvamento Agency (Pianezza): titolo conseguito con superamento della prova pratica
Date	Marzo 2023 "Corso di facilitatore in mindfulness" : online riconosciuto dal Miur (50 ECM): superato esame finale ottenendo il titolo di "facilitatore"
Date	Da febbraio 2021 a febbraio 2022 Master in "INFERMIERISTICA PSICHIATRICA" Università telematica eCampus, voto 108/110
Date	Dal 27 Settembre al 25 Ottobre 2018 Corso di formazione " Gestire la persona con disturbo dello spettro autistico in ambiente diurno e residenziale", docente Sally Calva: attestato di partecipazione.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Da settembre 2017 a novembre 2024 Diploma in MUSICOTERAPIA- APIM Voto 28/30
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Ho sostenuto esami in area musicale (grammatica della musica, storia della musica, acustica della musica), area medica, area psicologica TITOLO DELLA TESI: "Evoluzione della diade musicoterapia-autismo: sviluppo della definizione e della relazione con l'elemento sonoro-musicale"
• Date	Dal 2013 al 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Infermieristica – Città della Salute e della Scienza di Torino – Voto 100/110. Iscritto all'IPASVI al n. 20976 in data 12/04/2017
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	TITOLO DELLA TESI: "La percezione dello stigma sulla malattia mentale in una popolazione di adolescenti: uno studio osservazionale". Relatore: Prof. Vincenzo Villari, Primario del SPDC Ospedale Molinette. Conoscenze biomediche e igienico preventive di base. Conoscenze fisiopatologiche, farmacologiche cliniche e assistenziali per affrontare i problemi prioritari di salute più comuni in ambito medico e chirurgico.
• Attività didattica pratica	Esperienza di tirocinio presso: • Ospedale San Lorenzo di Carmagnola – reparti "stati neuro-vegetativi", "Chirurgia – Urologia". • Ospedale Santa Croce di Moncalieri – reparto "Cardiologia – UTIC-Medicina". • Ospedale Molinette di Torino – reparto "Ematologia". • Ospedale Regina Margherita di Torino – reparto "Pediatria chirurgica bassa – media intensità".
• Date	Dal 2008 al 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma di maturità scientifica presso il Liceo Scientifico PNI Baldessano-Roccati di Carmagnola (TO) voto 76/100.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie scientifiche. Nel 2011 stage presso l'Ospedale San Lorenzo di Carmagnola nel <i>laboratorio di analisi clinica</i> .

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Ho ottima predisposizione ai rapporti interpersonali.
Dispongo di autocontrollo, intuito, pazienza, comprensione.

Sono socievole, ordinato, attento. Ho spirito di iniziativa.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

BUONO

Capacità di scrittura

BUONO

Capacità di espressione orale

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Dal 2009 al 2013 ho fatto l'animatore dei ragazzi in parrocchia.

Dal 2013 al 2018 ho seguito un gruppo di 20 adolescenti in parrocchia ed organizzo eventi e campi estivi con altri animatori. Ciò mi ha fatto sviluppare ottime capacità comunicative e relazionali.

Dal 2021 membro del gruppo NORMALMENTE di Carmagnola: associazione per pazienti affetti da disabilità fisica/mentale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Direzione di un coro di giovani dal 2010 al 2023.

Organizzazione di eventi e serate per giovani.

Predisposizione alle fasi organizzative, alla precisione e alla cura dei dettagli.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICO - INFORMATICHE**

Utilizzo pc secondo quanto attestato dalla patente europea ECDL conseguita nel 2012.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Attività di cantante e musicista (chitarra acustica e solfeggio) intrapresa dal 2000 presso la scuola Il Madrigale di Carmagnola e presso la Piccola Accademia Della Musica di Carmagnola.

Cantante in gruppi corali e come solista.

Svolgimento di attività e laboratori musicali nelle scuole primarie.

PATENTE O PATENTI

Munito di patente categoria B.

Pubblicazioni:

- Giornale online Easymed: <https://www.easymedmagazine.it/2022/10/14/psicosi-la-musicoterapia-come-pronto-intervento>
- Giornale online Sintra: <https://www.ierioggiidomani.it/?s=Sintra+onlus>
- Giornale nazionale Psichiatria Oggi, Anno XXXVIII.n.2.luglio-dicembre 2025 (da pag 96)

Carmagnola, 02/03/2026

GABRIELE CAPRA

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'Art. 13 GDPR – Regolamento U.E. 2016/679 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, corrispondono a verità. Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento U.E. 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.